

SPORT A L'OSIER

Ouvert à tous de 16 à ans

• STEP + RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Reprise des cours vendredi 18 septembre dans la salle d'évolution sur la gauche de l'école maternelle aux horaires suivants :

- De 18 h 30 à 19 h 30 « STEP » avec FIT'LINE (Charline) avec 1 à 3 chorégraphies par séquence de 8 semaines environ (changement après chaque période de vacances scolaires) ;
- De 19 h 30 à 20 h 30 renforcement musculaire toujours présenté par FIT'LINE.

Pour ces cours il est **IMPERATIF** de porter des chaussures de sport propres (sorties du sac), ne laissant pas de marques au sol et adaptées à la pratique du STEP, de plus nous vous recommandons d'apporter une bouteille d'eau.



• RENFORCEMENT MUSCULAIRE SUR DES MUSIQUES RYTHMEES (STYLE ZUMBA)

Reprise des cours lundi 14 septembre dans la grande salle de l'ancienne maison de retraite de Bon Rencontre.

Mélo die continuera cette année à nous faire transpirer dans la joie et la bonne humeur sur les musiques du moment (elle crée ses chorégraphies en écoutant la musique actuelle) tous les lundis soir de 19h15 à 20h15. *Comme pour la gym n'oubliez pas votre bouteille d'eau.*

Tarif saison 2015/2016:

60 € pour la gym

100 € pour le step

130 € pour les deux cours (step + renfo)

100 € pour le renforcement musculaire du lundi soir.

Un certificat médical de moins de trois mois vous sera demandé lors de votre inscription à l'un ou plus de ces cours.

Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Laurence REPELLIN au 06-81-36-13-79

Bulletin municipal de la Mairie de Notre Dame de l'Osier

Secrétariat de Mairie : tél. : 04.76.36.61.77

Horaires d'ouverture :

Lundi : 9h00 à 11h00 et 13h00 à 17h00,

Mercredi : 9h00 à 13h00

Vendredi : 9h00 à 13h00,

Samedi : 10h30 à 12h00 (permanence des élus)

Courriel : ndomairie@wanadoo.fr

Site Internet : notredamedelosier.sud-gresivaudan.org

Rappel : assemblée générale du Comité des Fêtes

Nous vous rappelons que l'Assemblée générale du Comité des Fêtes aura lieu le **9 septembre à 20h** à la mairie. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, pour un coup de main ponctuel ou pour s'investir à plus long terme, toujours dans la joie et la bonne humeur, afin de pouvoir continuer de proposer des temps forts, de la convivialité, des moments festifs !



Vous cherchez un emploi ?

Le **RELAIS EMPLOI** de Vinay vous propose :

Aide et conseils personnalisés pour faire votre **CV**, vos **lettres de motivation**, **préparer un entretien d'embauche**, **utiliser le site du Pôle Emploi** ou **pour postuler aux offres d'emploi**.

A votre disposition : **Des postes informatiques** pour faire vos recherches, faire votre déclaration ASSEDIC mensuelle ou pour consulter les offres.

L'animatrice peut aussi vous initier gratuitement à l'informatique.

Tél : **04 76 36 76 16** ou bien **06 43 69 00 48**

Ce service est financé par la Communauté de Commune de Vinay.

Horaires des permanences :

VINAY *Pôle de services*, 3 avenue Brun Faulquier
Les après-midi du **Lundi, Mardi et Jeudi** de 13h30 à 16h30
Le **mardi** matin de 9h à 12h sur rendez vous

SAINT QUENTIN SUR ISERE *Mairie*
Jeudi matin de 9h à 12h

CRAS *Salle des fêtes - Sur rendez vous*
3^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h



PORTES OUVERTES

« Bulle de mômes »

Le lieu d'accueil enfants parents vous accueille jeudi
10 Septembre de 8h45 à 11h et de 15h à 17h30

Dans les locaux du RAM et du centre de Loisirs (rez de jardin) au pôle de services

C'est un lieu de jeux et de rencontres, dans un espace adapté à l'éveil des petits.

Venez découvrir ce lieu qui vous permet de passer un moment agréable avec votre enfant.



Bulle de mômes est organisé par le service enfance jeunesse de la Communauté de Communes Chambaran Vinay Vercors.
04 76 64 09 50

Lieu d'Accueil Enfant Parent :

Deux personnes vous accueillent dans ces lieux libres et gratuits.

Ouverts aux enfants de 0 à 4 ans, accompagnés.



Café des aidants à Vinay

Le service autonomie de la Maison de territoire Sud Grésivaudan en partenariat avec le SAVS ARIA 38, l'EHPAD de Notre Dame de l'Osier et le CCAS de Vinay, propose des « **cafés des aidants** » : un lieu et un temps propice aux échanges, aux partages d'expériences, aux informations et aux rencontres.

Ces cafés ont lieu sur Saint-Marcellin et sur Vinay.

A Vinay, rendez-vous, un lundi par mois, **de 14h30 à 16h**, autour d'un thème, à cette adresse :

Bar de l'Ovale 31 Grande Rue à Vinay



ENTREE LIBRE ET GRATUITE Avec 1 participation demandée : une consommation

Transport possible assuré par l'EHPAD Notre Dame de Osier Renseignements : 04.76.36.72.66

CONTACT : Service autonomie 04.76.36.38.38 sce.aut07@cg38.fr

PROGRAMME 2ème semestre 2015

Vendredi 4 septembre

Etre aidant et vieillir

Vendredi 2 octobre

Tous les dispositifs : comment s'y retrouver ? :
Intervention de 2 assistantes sociales spécialisées

Vendredi 6 novembre

Etre libre de ses choix

Vendredi 4 décembre

L'aménagement du logement, l'accessibilité... :
intervention d'un ergothérapeute

Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès

Organisé par :



Avec le soutien de :



Fondation



Le frelon asiatique

Vous suspectez sa présence : Prenez une photo de l'insecte ou du nid

Contactez nous:

GDS38 tel : 0974508585

FDGDON38 tel : 0474864068



Saison 2015-16 de la MJC du pays de Tullins

La MJC du Pays de Tullins a édité une plaquette concernant toutes les activités proposées pour la saison 2015-16, à destination des enfants, des adolescents et des adultes, activités régulières ou stages.

Cette plaquette est disponible à la mairie ou sur le site indiqué ci-dessous.

Maison des Jeunes et de la Culture du pays de Tullins
Clos des Chartreux - 38210 Tullins Fures - Tél. 04 76 07 04 78 - Fax 04 76 07 29 76
Courriel : mjctullins@orange.fr - <http://mjctullins.wix.com/mjctullins>

Festival de l'avenir au naturel à l'Albenc

Échanges et rencontres sont les maîtres mots de ce festival. C'est dans cet esprit que seront proposées des alternatives écologiques visant au déploiement d'une société écocitoyenne et solidaire. Pour réconcilier l'homme et la nature, le Festival vous propose de venir découvrir la foire biologique accueillant **230 exposants** : agriculture biologique, artisanat, un pôle associatif et plusieurs espaces thématiques : jardinage, finance solidaire, habitat écologique et énergies renouvelables.... Cette année pour la première fois, venez découvrir une yourte.

Vous pourrez également participer à différentes conférences sur des thèmes variés, des ateliers originaux, des sorties nature, des expositions, des animations pour petits et grands...

Entrez librement et gratuitement au cœur du festival le temps d'un weekend et expérimentez une vie écologique, conviviale et pleine de nouvelles idées !

Du 5 au 6 septembre de 9h à 20h.

19^e Festival de l'Avenir au Naturel

- **Foire bio**
Entrée gratuite
200 exposants
- **Conférences**
- **Animations et ateliers**
- **Buvette bio**
- **Concerts**

5 et 6 sept. 2015
Samedi de 10h à 20h - Dimanche de 10h à 19h

L'ALBENC

ORGANISATEUR
Espace Nature Isère
04 76 36 50 10
38470 L'ALBENC
www.enisere.asso.fr

Rhône-Alpes
isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

L'ALBENC
CHAMARON
VINY VERGUS
Mairie de L'Albenc
FRAPNA
4
bleu

Illustration : Julie Ferrand - Maquette et impression : CRÉAPRIM 04 76 07 01 23 - Imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales

Enquête : « Conditions de travail et vécu du travail »

L'INSEE réalise, entre le 1er octobre 2015 et le 30 juin 2016, une enquête statistique sur les conditions de travail et le vécu du travail.

L'enquête a pour objectif d'obtenir une description concrète du travail, de son organisation et de ses conditions, selon divers angles : les horaires de travail, les marges de manœuvre, la coopération, les rythmes de travail, les efforts physiques ou les risques encourus.

Dans notre commune, quelques ménages seront sollicités. Un enquêteur de l'Insee chargé de collecter les informations vous concernant prendra contact avec certains d'entre vous. Il sera muni d'une carte officielle l'accréditant.

Nous vous remercions par avance du bon accueil que vous lui réserverez.

L'armée de Terre « au contact »



Présente au cœur des villes au plus près de nos concitoyens, elle agit depuis plus de six mois dans le cadre de l'opération sentinelle, mais aussi en opérations extérieures.

Dans le contexte actuel, l'armée de Terre est un partenaire majeur des jeunes favorisant leur premier emploi. Avec des durées de contrats adaptées allant de 1 à 10 ans, l'armée de Terre poursuit son recrutement pour atteindre un total de 15000 jeunes en 2015. N'hésitez pas à vous renseigner dès à présent au CIRFA de Grenoble (04 76 76 22 30) ou sur notre site internet sengager.fr, de nombreux postes sont à pourvoir.

Le coin Internet

La campagne des avis vient de débuter avec la mise en ligne des premiers avis d'imposition. L'occasion de rappeler que depuis deux ans, la Direction générale des Finances publiques (DGFIP) s'est engagée à moderniser et harmoniser le recouvrement spontané des recettes publiques. Elle veut offrir à l'usager la possibilité de payer en ligne toutes les sommes dont il est redevable, à savoir :

- **son impôt sur le revenu** bien sûr, ainsi que ses **taxes d'habitation et foncières** avec le site impots.gouv.fr et l'appli smartphone « Impots.gouv » (possibilité également d'opter pour le prélèvement mensuel ou à l'échéance) ;
- ses **amendes** avec le site amendes.gouv.fr et l'appli « Amendes.gouv » ;
- ses **produits locaux** avec tipi.budget.gouv.fr ;
- ses **timbres passeport** avec timbres.impots.gouv.fr.

Brèves

- **Prochain L'Osier Flash** : La date limite pour le dépôt des propositions d'article pour le prochain Osier Flash est fixée au **jeudi 24 septembre 2015** à la mairie. Si cela vous est possible, une version informatique envoyée à l'adresse ndomairie@wanadoo.fr est bienvenue.

ANIMATIONS DU 1^{ER} AU 30 SEPTEMBRE 2015

Notre Dame de l'Osier – Pays de Vinay

Du 1^{er}

Au 11 septembre

Inscriptions à l'école de musique intercommunale de Vinay

REINSCRIPTIONS : Mardi 1er septembre, mercredi 2 septembre, jeudi 3 septembre de 16 heures à 19 heures 30 (pensez à vous munir de votre quotient familial)

INSCRIPTIONS : Lundi 7 septembre de 16 heures à 19 heures 30 (pensez à vous munir de votre quotient familial)

PORTE OUVERTE : Vendredi 4 septembre de 16 heures à 19 heures

Présentation des différentes classes d'instruments.

Permanences du secrétariat

Lundi de 16h à 18h /Mardi de 16h à 18h /Jeudi de 16h à 18h/Vendredi de 16h à 18h

Tous les renseignements sont sur le site de la Communauté de communes 3C2V

Tel : 04 76 36 69 78

05 septembre

Forum des Associations à Vinay de 9h à 17h au gymnase municipal.

La grande séance d'inscriptions aux associations Vinoises est programmée! Réservez votre date pour venir découvrir toutes les activités proposées, pour tous les âges.

06 septembre

Trail des Chambarans à Varacieux.

Trail : 30 Km avec 1100m de dénivelé, départ 8h30 /Course nature : 5,11 et 20 km, départ 8h30 / Parcours enfants 900m, 1.2 km et 2.4 km, départ à 10h45 et 11h
Marche : 10 et 15 km avec départ entre 7h30 et 9h30

Plateau repas à 12€ sur réservation préparé par "Les fins gourmets". Renseignements sur le site : <http://trail-chambaran.sitego.fr>

Du 05

Au 06 septembre

19ème Festival de l'avenir au naturel à L'Albenc, organisé par l'association Espace Nature Isère. (voir présentation en page 6)

09 septembre

Assemblée générale du Comité des Fêtes à Notre Dame de l'Osier à 20h à la mairie.

Du 11

Au 13 septembre

Exposition Résistance, Libération, 70 ans après à Vinay. De 10h à 19h salle des fêtes et hôtel de ville. Pendant 3 jours vous pourrez vivre dans l'ambiance de cette époque exaltante de l'histoire de notre pays.

12 septembre

Forum des associations à l'Albenc à partir de 14h à la MJC 65 rue de l'école.

13 septembre

Tournoi de tennis de table à Têche, à 13h30, Tournoi Richard et Bruno Bayard et Hervé Rey organisé par la section du Foyer Rural de Têche, ouvert à tous, jeunes, parents, amis, venez nombreux vous faire plaisir. Tel : 0686592391

19 septembre

Soirée théâtre à Vinay organisée par l'afipaeim avec "TOC TOC" à la Salle des Fêtes de Vinay à 20h00.

Du 19

Au 20 septembre

Journées du patrimoine : Le grand séchoir fête ses 10 ans cet automne à Vinay.

Atelier gâteau anniversaire

Pour fêter les 10 ans du musée et profiter de la nouvelle exposition « Gourmandises », venez participer à la réalisation collective du gâteau d'anniversaire du Grand Séchoir, « l'arbre à noix ». Cookies en forme de feuilles de noyer et noix en chocolat seront confectionnés par le public avec la *cake designer* Valentina Bres et le chocolatier Laurent Champon puis suspendus tout au long de la journée sur l'arbre à noix et dégustés collectivement au goûter !

Samedi et dimanche : ateliers pour tous de 10h à 16h (tous les ¼ d'heure sans inscription).

Dégustation du gâteau à 16h30. Gratuit.

Et collecte de recettes

Pour contribuer à la connaissance du patrimoine culinaire de la région, venez suspendre à l'arbre à noix vos recettes de gâteaux ou confiseries à base de noix favorites ou héritées de votre grand-mère ! Elles seront ensuite disponibles au musée ou consultables sur la page Facebook du musée tout au long de l'automne !

Du 19

Au 20 septembre

Journées du patrimoine à Varacieux. Exposition ouverte dans notre nouvelle salle (2ème étage de la mairie): - samedi 19/09 de 14h à 18h30
- dimanche 20/09 de 10h à 12h et de 14h à 18h30

Venez découvrir des scènes de vie dans nos intérieurs anciens et dans l'école à la campagne, des outils et objets de la vie de tous les jours.

Pour finir la journée, samedi comme dimanche, à partir de 19h à l'Espace Père Bleu, vous pourrez déguster la traditionnelle soupe au lard, préparée sur place, suivie de fromage, de "p'tafine" et de confitures maison.

Renseignements et inscription pour la soupe au lard : 04.76.64.22.11 ou 04.76.64.25.23 ou 04.76.64.25.27

Exposition gratuite, soupe au lard 10 €.

20 septembre

La ronde du chevreuil à Chasselay. Le Comité des fêtes organise une course sportive VTT par équipe de 2 ou 4 coureurs (mixte) 6 H de relais. Animation, buvette, jeux enfants. Départ à 10h.

Contact : 06.67.30.68.20.0