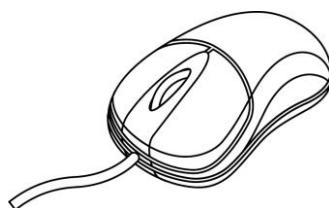




Rappel : vous pouvez à tout moment demander la version numérique de « L'Osier Flash » en faisant la demande par courriel à :
ndomairie@wanadoo.fr



En pages 3-4-5-6 un dossier recensant les divers dispositifs et associations d'aide à domicile, à la personne et à l'amélioration de l'habitat.

Bulletin municipal de la Mairie de Notre Dame de l'Osier

Secrétariat de Mairie : tél. : 04.76.36.61.77

Horaires d'ouverture :

Lundi : 9h00 à 11h00 et 13h00 à 17h00,

Vendredi : 9h00 à 13h00,

Mercredi : 9h00 à 13h00

Samedi : 10h30 à 12h00 (permanence des élus)

Courriel: ndomairie@wanadoo.fr

Site Internet : notredamedelosier.sud-gresivaudan.org

Les mercredis de l'apprentissage :
Organisés dans le cadre du partenariat entre la Chambre du commerce et de l'industrie de Grenoble et de la Chambre des métiers et de l'Artisanat de l'Isère

**Vous avez entre 15 et 26 ans,
Vous souhaitez vous former...
Avez-vous pensé à l'apprentissage ?
Vous voulez des conseils pour trouver une entreprise ?**



Informations - Conseils - Contacts d'entreprises

Tous les mercredis de mars à septembre 2018 sur inscription

à la Chambre de Métiers
et de l'Artisanat de l'Isère
20 rue des Arts et Métiers
ZAC Bouchayer-Viallet à Grenoble.

ou à la Chambre de commerce
et d'industrie de Grenoble
1 place André-Malraux
à Grenoble.

Les atouts de l'apprentissage :

- ▣ **c'est un vrai contrat de travail,**
- ▣ **tu sors de ta formation avec un diplôme,**
- ▣ **tu possèdes une expérience professionnelle en entreprise,**
- ▣ **après c'est un emploi assuré.**

#PRENEZVOTREENVOL

Inscription obligatoire

Contactez-nous pour connaître le lieu de la rencontre.

04 76 70 82 09

contact@cma-isere.fr

Les Mercredis de l'apprentissage sont des rencontres proposées tous les mercredis dès le mois de février afin de répondre aux demandes des jeunes et de leurs familles désireux de s'orienter vers l'apprentissage.

Les données disponibles en termes d'insertion professionnelle soulignent les bons résultats des formations par apprentissage. Ce mode de formation est une vraie voie d'excellence et un formidable tremplin vers l'emploi durable (80% des apprentis trouvent un emploi pérenne à l'issue de leur formation).

Parallèlement, de nombreux jeunes, qui souhaitent s'engager dans un parcours en apprentissage, peinent à trouver une entreprise d'accueil faute de bénéficier de la bonne information et du bon réseau.

Autour d'informations, de conseils, d'entretiens, d'évaluations et aussi d'accès aux offres, nous espérons qu'un large public trouvera, à travers cette action, des solutions pertinentes pour son orientation professionnelle.

Dossier : Aide à domicile, services à la personne, aide aux aidants et aide à la rénovation de l'habitat

➤ Isère Adom

VOUS ÊTES RETRAITÉ(E), AIDANT,
ATTEINT(E) D'UNE PATHOLOGIE CHRONIQUE ?
VOTRE RÉPONSE : IsèreADOM

N° Vert 0 800 38 00 38
Appel gratuit

Du lundi au vendredi de 8h à 20h
Le samedi de 9h à 17h

De parlement de l'Isère - DSE - Serv. communication - Myrio - Flozila A. Broysse

→ **UN ANNUAIRE**

- des professionnels de santé
- des services de proximité pour le quotidien, le confort, la sécurité au domicile, le soutien des aidants, les loisirs

→ **DES INFORMATIONS**

- sur les dispositifs d'aides
- sur les points d'information de proximité sur l'autonomie

→ **UN AGENDA**

- des événements, ateliers et conférences bien-être et santé

IsèreADOM est un bouquet de services pour les personnes en perte d'autonomie ou atteintes d'une pathologie chronique invalidante ou en convalescence.

Face au vieillissement de la population et à l'augmentation des pathologies chroniques, le **projet IsèreADOM** propose aux Isérois un dispositif pour prévenir et accompagner la perte d'autonomie. Ce projet vise à créer une **plateforme d'information** pour répondre aux besoins de **maintien à domicile** et à développer des processus d'articulation des **aides humaines et des aides techniques pour éviter les ruptures de prises en charges, les hospitalisations évitables et faciliter les entrées / sorties d'hôpital.**

➤ **PA-ISS emplois : mise à disposition de personnels et insertion professionnelle**



Une solution gagnant gagnant, réactive, simple et sur mesure pour faire face à vos besoins en main d'oeuvre

Association Intermédiaire (AI) conventionnée par l'Etat, PA-ISS emploi œuvre sur le Sud Grésivaudan depuis plusieurs années déjà.

Forte de son expérience, elle se positionne comme un **intermédiaire entre les demandeurs d'emploi** en situation de précarité et **les acteurs économiques** (particuliers, entreprises, collectivités locales, associations, etc.) **ayant besoin d'un service** : L'association embauche les premiers et les met à disposition des seconds, pour réaliser des missions de travail de plus ou moins longue durée.

Particuliers, entreprises, associations, collectivités, ...
Besoin de main d'œuvre pour une heure ou à plein temps ?

- Ménage,
- Garde d'enfants (+ de 3 ans),
- Animations de temps périscolaires,
- Aide administrative,
- Gardiennage,
- Petits déménagements,
- Travaux d'entretien intérieur -bricolage, peinture-,
- Peinture des halls et montées d'immeubles,
- Aménagements extérieur,
- Jardinage,
- ...

Exprimez vos besoins et nous trouverons les compétences qui vous conviennent !

Possibilité de paiement à l'aide de chèques « emploi service » délivrés par les comités d'entreprise, crédit d'impôt et réduction d'impôt (50% l'année suivante).

Contact :

PA-ISS Emplois

Pole d'Activités et d'Innovations Sociales et Solidaires

2 Place du souvenir français 38160 St Marcellin

Catherine Launay : 04 86 11 33 19

Accueil : 04 76 38 60 13

➤ **ADMR Vinay**

L'association de service à domicile en milieu rural, ADMR a été fondée en 1945. L'ADMR intervient dans plusieurs domaines:

- L'aide à la vie quotidienne (ménage, repassage, bricolage etc.)
- Le soutien à la vie familiale (crèches, soutien scolaire à domicile etc.)
- La santé (services de soins à domicile)
- Livraison de repas à domicile

Service d'aide ménagère à domicile

Les services d'aide ménagère à domicile concourent au maintien à domicile des personnes âgées et à la préservation ou la restauration de l'autonomie dans l'exercice des activités de la vie quotidienne, ou bien de toute personne momentanément empêchée dans son autonomie.

Les services d'aide ménagère à domicile mettent à disposition une aide ménagère qui se rend auprès des personnes âgées et se charge de leur apporter une aide matérielle pour des tâches quotidiennes d'entretien, des soins d'hygiène sommaire, des courses, des démarches simples et courantes qu'elles ne peuvent plus accomplir. Les actes de soins réalisés sur prescription médicale sont exclus.

L'aide ménagère à domicile effectue principalement des travaux d'entretien du domicile. Ceci concerne tout particulièrement:

Logement (meubles, sols et surfaces, etc.),
Ustensiles de cuisine et stockage de l'alimentation,
Linges (vêtements).

Elle peut également être amenée à aider ou à réaliser seule la préparation des repas. Elle peut aussi participer aux courses du quotidien.

Procédures d'admission

Une aide financière du département ou de la caisse de retraite peut permettre de financer l'intervention d'une aide ménagère. La demande doit être adressée soit au centre communal d'action sociale, soit à votre caisse de retraite, en fonction des ressources de la personne concernée.

Pour plus d'informations : ADMR de Vinay 42 Grande Rue, 38470 VINAY

Tel : **04 76 36 78 62**

L'accueil est ouvert : le lundi : de 8h à 12h et de 14h à 17h / le mardi de 8h45 à 12h et de 13h à 15h30 / le jeudi de 8h à 12h et de 14h à 17h et le vendredi de 8h45 à 12h et de 13h à 15h30.

➤ Rappel : Le café des aidants Vinay



Les prochaines dates :

Lundi 12 mars : Le lâcher-prise dans la relation d'aide

Lundi 16 avril : Et l'amour dans tout cela ?

Lundi 28 mai : Dans ce couple aidant-aidé, y-a-t-il de la place pour d'autres ?

Lundi 25 juin : Comment se ressourcer ?

Un lundi après-midi par mois, de 14h30 à 16h, Adeline DHULST, psychologue à la Résidence Bon Rencontre, et Catherine SIBILEAU, référente APA au Conseil Départemental, vous accueillent pour échanger autour d'une thématique concernant votre vécu d'aidant, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. L'idée est de permettre aux aidants de se rencontrer, d'échanger sur leur quotidien, leurs émotions, leurs difficultés, questionnements et ressources dans cette tâche parfois délicate d'accompagner un proche dépendant. Une « bouffée d'oxygène », un endroit pour « vider son sac avec des personnes qui nous comprennent » comme peuvent en témoigner certains participants.

La participation est libre, anonyme et gratuite, et le contenu des échanges reste confidentiel.

Le lieu : au Bar l'Ovale 31 Grande Rue à Vinay

Contact : Service Autonomie 04 76 36 38 38
sce.aut07@cg38.fr

Transport possible assuré par
l'EHPAD de Notre Dame de Osier
Renseignements : 04.76.36.72.66

➤ **Rappel : Aide à la rénovation : Info énergie, un service gratuit de l'intercommunalité pour ses habitants**

SAINT-MARCELLIN
VERCORS ISÈRE
COMMUNAUTÉ

TERRITOIRE À ÉNERGIE POSITIVE POUR LA
CROISSANCE VERTE
MINISTÈRE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE

propriétaire occupant ou bailleur

Vous avez un
projet de rénovation ?
n'attendez plus l'hiver !

INFO → ÉNERGIE
04 76 14 00 10
SERVICE PUBLIC

un service **gratuit**
de l'intercommunalité
pour ses habitants

pour ➤ gagner en **confort**
➤ faire des **économies**
➤ augmenter la **valeur de votre patrimoine**

www.saintmarcellin-vercors-isere.fr

- Pour gagner en confort
- Pour faire des économies
- Pour augmenter la valeur de votre patrimoine

Tel : 04 76 14 00 10

Un numéro unique pour bénéficier d'un **accompagnement personnalisé, neutre et gratuit.**

- **Bien cibler vos travaux :** entretien personnalisé, visite à domicile, pour un projet sur mesure, conseil sur les solutions les plus adaptées.
- **Trouver les entreprises compétentes :** orientation vers des entreprises certifiées RGE
- **Assistance pour l'analyse des devis reçus**
- **Financer votre projet :** présentation des aides existantes, aide au montage des dossiers de financement.

Avant d'appeler, récupérez votre dernier avis d'imposition afin de faciliter votre orientation vers les interlocuteurs adéquats.

Petite annonce

Sylvie Trapet, habitante de Morette, propose son aide pour divers petits travaux intérieurs et extérieurs : par exemple changer une ampoule, remplacer une bouteille de gaz, rentrer votre bois, tondre votre pelouse, emmener vos poubelles au point propre, faire du tri et l'évacuer à la déchetterie, et/ou pour vous véhiculer chez le médecin, aux courses...ou pour tout autre déplacement.

Mme Trapet se tient à votre disposition pour accomplir ces exemples de tâches et pourquoi pas d'autres...

Son activité est déclarée à la chambre des métiers de Grenoble. Possibilité de paiement en chèques emploi service, rémunération ouvrant droit à la réduction d'impôt.

**N'hésitez pas à contacter, pour plus de renseignements,
Sylvie au 06 30 41 18 01**

Repas du CCAS le samedi 3 février 2018



Au menu : bonne humeur,
convivialité, blaguounettes
et chansonnettes



Oubliées les
douleurs quand il
s'agit de faire
tourner les
serviettes comme
des petites
girouettes...



Page ouverte aux activités locales

➤ Week-end Portes ouvertes aux Jardin des Alpes

Pour mieux vous accueillir sur notre pépinière, nous aménageons un espace dédié aux clients particuliers. Il sera prêt pour notre première porte ouverte qui se déroulera le **week-end du 7 et 8 avril 2018** !

A cette occasion, nous serons ravis de vous faire partager nos savoir-faire et de vous faire découvrir notre travail.

Nous vous attendons nombreux, en espérant que le soleil printanier sera aussi de la partie.

A bientôt !

L'équipe du Jardin des Alpes



➤ Vente de viande à la ferme du coin



Elevage limousin

LA FERME DU COIN

Le goût des bonnes choses ...

De la ferme à l'assiette

VENTE DIRECTE DE VIANDE BOVINE

En colis de 5 kg ou de 10 kg (poids approximatif)

COLIS TRADITION

12,60 €/kg

55% de viande à griller (côte de bœuf, filet, faux-filet, bavette, entrecôte...)

45% de viande à braiser et de pot au feu

(paleron, plat de côte, macreuse, jarret ...)

COLIS BARBECUE

13,60 €/kg

55% de viande à griller

25% de viande à braiser

20% de saucisses (merguez, chipolatas... au bœuf)

Livraison possible en cas de commande groupée

Abats sur demande

M. Gérard AMIEUX 510 Chemin du Coin
38470 NOTRE DAME DE L'OSIER



04-56-33-70-36

Offres de recrutement en cours à Saint Marcellin Vercors Isère Communauté

- 1 Assistant(e) de gestion financière et comptable
- 1 Chargé(e) d'animation et de coordination du conseil de développement
- 1 Chargé(e) de développement de l'économie de proximité
- 1 Chargé(e) de développement sport.

Ces offres sont à pourvoir rapidement

Lieu de travail pour ces offres : Maison de l'économie - 7 rue du colombier - cs20063
38162 St marcellin cedex

Vous pourrez trouver toutes les informations concernant ces offres sur le site :
<http://www.saintmarcellin-vercors-isere.fr> (dans la rubrique intercommunalité,
emploi/stage)

Les détails sont aussi disponibles en mairie.



Concert d'exception de l'Ensemble Harmonique vinois

A l'occasion de son 150^{ème} anniversaire, l'Ensemble Harmonique Vinois, reçoit deux solistes de renommée internationale, **Alexis Demailly** (cornet) et **Bastien Baumet** (euphonium) pour un concert d'exception le

Samedi 24 mars 2018 à 20h30 au gymnase de Vinay.

C'est une occasion rare pour les 80 musiciens de l'harmonie que de pouvoir accompagner ces deux virtuoses.

Des billets seront en vente à la mairie.

Prix des places : **12€**, 12 à 18 ans et étudiants : **9 €**,
enfants de 6 à 12 ans : **6 €**



Journée découverte de la filière bois



A la découverte de la filiale bois des Chambaran



**Dimanche 18 mars
de 9h à 18h**

Visites
gratuites

**Le Grand-Serre / Thodure / Marnans
Roybon / St-Michel-sur-Savasse**



Soirées rencontre- débats « jardiner autrement »

Courant juin et juillet 2017, le contrat de rivières Sud Grésivaudan, animé par Saint-Marcellin Vercors Isère communauté, lançait une campagne d'enquête « comment jardinez-vous ? » sur les communes de Chatte, Saint-Antoine l'Abbaye, Saint-Gervais, Vatilieu, Saint-Romans et Saint-Just-de-Claix.

Cette campagne d'enquête assurée par l'association Naturama, avait pour but d'échanger sur ce que représente le jardin : activité de détente, réalisation d'une passion, finalité alimentaire... avec les habitants, jardiniers amateurs ou du dimanche. Second intérêt de cette campagne, celui de connaître les pratiques : le temps consacré, les méthodes employées pour lutter contre les limaces qui trouvent les salades si appétissantes, arroser les plantations...

Pour faire un retour sur les enquêtes, sur les pratiques de jardinage des particuliers, et pour échanger sur des pratiques respectueuses de l'environnement, trois soirées *jardiner autrement...* sont programmées entre les 6 et 13 mars prochains :

- Mardi 6 mars à Chatte à 18h30 (salle du conseil de la mairie),
- Lundi 12 mars à Saint-Just de Claix à 18h30 (salle du réfectoire),
- Mardi 13 mars à Saint-Gervais à 18h30 (maison de la Drevenne).

Ces soirées rencontre-débat seront aussi l'occasion de diffuser le guide « jardiner autrement » qui recense les bons conseils de jardiniers du territoire et quelques recettes pratiques.



ANIMATIONS DU 1^{ER} MARS au 31 MARS 2018

Notre Dame de l'Osier – Pays de Vinay

- Samedi 3 **Soirée théâtre** proposée par l'association les P'tits Mouss Vinois avec la comédie policière de la Compagnie l'Amphithéâtre « Quand Janine s'en mêle » à la salle des fêtes de Vinay à 20h30 -durée 1h30-10€/ gratuit pour les -18 ans
- Vendredi 9 **Rencontre du club de l'amitié** à la mairie de **Notre Dame de L'Osier** à 14h.
- Samedi 10 **Atelier d'Annie** à la mairie de **Notre Dame de l'Osier** à 14h30.
- Samedi 10 **Randonnée cycliste et pédestre** organisée par le club cyclotouriste de St Romans. Départs à partir de 12h devant la salle des fêtes de St Romans. Ravioles à l'arrivée.
- Dimanche 11 **Gala d'accordéon** organisé par Dauphiné Accordéon Passion à 14h30 à la salle des fêtes de Vinay. Réservations et renseignements au 06 08 62 85 89
- Lundi 12 **Le café des aidants** : au bar de l'Ovale à Vinay 31 Grande rue de 14h30 à 16h00 « Le lâcher prise dans la relation d'aide » (cf page 5).
- Vendredi 16 **Table ronde et gourmande** : La noix, l'homme et le paysage au **Grand séchoir** à 20h30 animée par Marianne Boilève, journaliste à Terre Dauphinoise, une rencontre sous forme de discussion avec la présence de spécialistes. Un événement culturel porté par le Département de l'Isère dans le cadre de "paysage -> paysages", sur une proposition artistique de LABORATOIRE. Tél : 0476363610
- Dimanche 18 **Journée découverte de la filière bois** organisée par la Chartre forestière des Chambaran. De 9h à 18h (voir détails en page 10).
- Vendredi 23 **Rencontre du club de l'amitié** à la mairie de **Notre Dame de L'Osier** à 14h.
- Samedi 24 **Atelier d'Annie** à la mairie de **Notre Dame de l'Osier** à 14h30.
- Samedi 24 **Concert d'exception de l'Ensemble harmonique vinois** qui reçoit 2 solistes de renommée internationale (voir détails en page 9) à 20h30 au gymnase de Vinay.
- Dimanche 25 **Vide grenier et fête foraine des rameaux** organisés par le comité des fêtes : Place Champ de Mars et Parc de la Providence à partir de 8h00, 2,50€ mètre linéaire pour les exposants/tombola/ restauration sur place Tél : 06 43 77 21 52

Brèves

- **Prochain L'Osier Flash** : La date limite pour le dépôt des propositions d'articles pour le prochain Osier Flash est fixée au **jeudi 29 Mars 18** à la mairie. Si cela vous est possible, une version informatique envoyée à l'adresse ndomairie@wanadoo.fr est bienvenue.