



SAINT-MARCELLIN  
VERCORS ISÈRE  
COMMUNAUTÉ

# Semaines d'information SUR la santé mentale



34<sup>e</sup>  
ÉDITION

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

 @Sism\_Officiel 

[www.saintmarcellin-vercors-isere.fr](http://www.saintmarcellin-vercors-isere.fr)

## Du lundi 9 au vendredi 20 octobre

### « Mythes et réalités »

Affichage interactif pour se questionner sur les mythes et réalités de la santé mentale

- > Maison Intercommunale des Familles (accueil) à Saint-Marcellin
- > Horaires : lundi et mardi 9h/12h30 - 13h30/17h  
Mercredi et jeudi 9h/12h. Tout public. Entrée libre et gratuite

## Du lundi 9 au vendredi 13 octobre

### Exposition « J'aime donc je suis »

Autoportraits photographiques et littéraires

- > Mix'age Café à Saint-Vérand  
Tout public. Entrée libre et gratuite

## Du lundi 9 au vendredi 20 octobre

### Exposition « D'autres clichés sur la santé mentale »

- > La Dynamo à Saint-Antoine l'Abbaye  
Tout public. Entrée libre et gratuite

Campagne de sensibilisation sur les mythes et les réalités en santé mentale auprès de la patientèle de la Maison de santé à Saint-Marcellin

- > Maison de Santé Pluridisciplinaire à Saint-Marcellin

## Mardi 10 octobre de 17h30 à 21h

### Animations et ateliers autour de la réduction des risques en addictologie

- > Maison de l'Intercommunalité à Saint-Marcellin  
Public jeune à partir de 15 ans. Entrée libre et gratuite

## Mercredi 11 octobre de 9h à 11h

### Quiz Micro-Folie

Le Campus Connecté est une opportunité pour les étudiants qui ne peuvent se rendre physiquement dans leur université. Certains le choisissent car il est adapté à leur problématique psychique

- > Animation réservée aux étudiants du Campus connecté, non ouvert au public

## Samedi 14 octobre de 10h à 11h30

Quiz ludique « La folie dans l'art - Un autre regard ? » Art et folie sont, dans notre imaginaire collectif, souvent liés. Mais qu'en est-il vraiment ? Qui des artistes était atteint de trouble psychique ? Et quel trouble ? Autant de questions que ce quiz ludique vous propose d'aborder

- > 1/3 lieu numérique à Saint-Marcellin  
Tout public. Gratuit sur inscription au 04 76 38 81 21 tierslieu numerique@qsaint-marcellin.fr

## Jeudi 19 octobre de 9h à 12h30

### « Pour toi, c'est quoi la santé mentale ? »

Coin kiosque, documentation et échanges autour des questionnements et des représentations

- > Animé par l'équipe mobile de la Maison Intercommunale des Familles et PA-ISS - Public et professionnels de l'insertion socioprofessionnelle  
Sur inscription : accueil@pa-iss.net

## Vendredi 20 octobre de 10h à 15h30

### Repas partagé « Bien dans mon assiette »

Atelier et visite du jardin suivi d'un repas partagé : rencontre échange autour de l'accessibilité alimentaire et la santé

- > Binettes et Compagnie à Saint-Antoine l'Abbaye  
Tout public. Sur inscription : clsm@smvic.fr

## Samedi 21 octobre de 9h30 à 10h

Matin poussette « Le jardin intérieur chez le tout petit... ça se cultive ». Animations autour de la différence, de la solidarité et de la tolérance

- > Mix'age Café à Saint-Vérand. Tout public. Entrée libre et gratuite

## Mardi 24 octobre de 19h30

### Ciné débat « Loup y es-tu ? »

De Clara Bouffartigue

Le personnel d'un centre médico-psycho-pédagogique reçoit parents et enfants et tente d'apporter soutien et réconfort

- > Cinéma Les Méliès à Saint-Marcellin. Tout public  
Gratuit sur inscription : clsm@smvic.fr

